

### Контрольное задание 1. Расчет энергетической ценности пищевых продуктов



Рассчитайте энергетическую ценность 150 г сметаны 20 % жирности. Воспользуйтесь данными Приложения 4. Результаты расчета округлите до десятых и введите в соответствующие ячейки.

**Решение.** 1. Химический состав на 100 г сметаны 20 % жирности: белки –  г; жиры –  г; углеводы –  г.

2. Химический состав на 150 г сметаны 20 % жирности: белки –  г; жиры –  г; углеводы –  г.

3. Для 150 г сметаны 20 % жирности энергетическая ценность белков –  ккал, жиров –  ккал, углеводов –  ккал.

**Ответ.** Суммарная энергетическая ценность –  ккал.

### Контрольное задание 1. Расчет энергетической ценности пищевых продуктов



Рассчитайте энергетическую ценность 75 г сарделек свиных. Воспользуйтесь данными Приложения 5. Результаты расчета округлите до десятых и введите в соответствующие ячейки.

**Решение.** 1. Химический состав на 100 г сарделек свиных: белки –  г; жиры –  г; углеводы –  г.

2. Химический состав на 75 г сарделек свиных: белки –  г; жиры –  г; углеводы –  г.

3. Для 75 г сарделек свиных энергетическая ценность белков –  ккал, жиров –  ккал, углеводов –  ккал.

**Ответ.** Суммарная энергетическая ценность –  ккал.

### Контрольное задание 1. Расчет энергетической ценности пищевых продуктов



Рассчитайте энергетическую ценность 50 г морской капусты. Воспользуйтесь данными Приложения 6. Результаты расчета округлите до десятых и введите в соответствующие ячейки.

**Решение.** 1. Химический состав на 100 г морской капусты: белки –  г;  
жиры –  г; углеводы –  г.

2. Химический состав на 50 г морской капусты: белки –  г; жиры –  
 г; углеводы –  г.

3. Для 50 г морской капусты энергетическая ценность белков –  ккал,  
жиров –  ккал, углеводов –  ккал.

**Ответ.** Суммарная энергетическая ценность –  ккал.

### Контрольное задание 1. Расчет энергетической ценности пищевых продуктов



Рассчитайте энергетическую ценность 50 г мандаринов. Воспользуйтесь данными Приложения 10. Результаты расчета округлите до десятых и введите в соответствующие ячейки.

**Решение.** 1. Химический состав на 100 г мандаринов: белки –  г; жиры –  
 г; углеводы –  г.

2. Химический состав на 50 г мандаринов: белки –  г; жиры –  
 г; углеводы –  г.

3. Для 50 г мандаринов энергетическая ценность белков –  ккал, жиров –  
 ккал, углеводов –  ккал.

**Ответ.** Суммарная энергетическая ценность –  ккал.