

Практическая работа**ЭКСПЛУАТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К КОМПЬЮТЕРНОМУ РАБОЧЕМУ МЕСТУ**

Цель работы. Изучение эксплуатационных требований к компьютерному рабочему месту; выполнить характеристику и анализ организации своего рабочего места

План

- 1) Изучить требования к организации компьютерного рабочего места.
- 2) Выполнить замеры своего рабочего места и заполнить протокол выполнения работы.
- 3) Выполнить сравнительную характеристику полученных показателей и требований СанПиН
- 4) Ответить на контрольные вопросы

1. Заполните таблицу

№ п/п	Наименование показателя	Фактическое значение показателя	Нормативное значение показателя	Сравнительная характеристика
1.	Площадь на одно рабочее место			
2.	Расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов			
3.	Модульные размеры рабочей поверхности стола: а) Ширина			
	б) Глубина			
	в) Высота			
7.	Рабочий стол должен иметь пространство для ног: а) Высотой			
	б) Шириной			
	с) Глубиной			
11.	Конструкция рабочего стула: а. Ширина поверхности сиденья			
	а. Глубина поверхности сиденья			
	а. Высота опорной поверхности спинки			
	а. Ширина опорной поверхности спинки			
16.	Расположение клавиатуры			

2. Ответьте на вопросы

1. Какой нормативный документ регулирует гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организацию их работы? _____

2. Чем должны быть оборудованы помещения с компьютерами?

3. Какие требования предъявляются к поверхности пола?

4. Какие требования предъявляются к микроклимату в помещениях?

5. Какие требования предъявляются к освещению помещений?

6. Какие требования предъявляются к шуму в помещениях?

7. Определите к какой группе относится ваша работа на персональном компьютере по уровню нагрузки? Ответ обоснуйте.

8. Определите категорию вашей работы по тяжести и напряженности. Ответ обоснуйте.

9. Какой режим работы рекомендован для Вас согласно фактическому уровню нагрузки и категории работы по тяжести и напряженности.
